

Gjesåsberget , SØNSTERUD

**Kjør Rv 206 fra Flisa mot Sverige. Etter ca 7 km er du på Sønsterud.
Ta av Rv 206 til venstre hvor det er skiltet mot Sønsterud bofellesskap og Sønsterud Skog skole.**



Parkering ved Sønsterud Skog skole / Solør Vdg skole avd Sønsterud, som ligger like ved lysløypa.



**Følg lysløype til venstre bak garasjene på skolen. Sti går etter hvert av til venstre fra lysløypa. Løypa er godt merket med røde bånd.
Løypa har svak stigning , med noen bratte partier. Barnevogn ikke egnet. Fysak-kassen finner du på toppen av Gjesåsberget.**

Løypen er ca 5 km , med mulighet for en kortere variant.

Kontaktperson: Jeanett Krogeide og Eva Karin Christensen, tlf 41020744