



## MYRMOEN

Myrmoen er et flott tur og rekreasjonsområde i Flisa sentrum.

Det er gode parkeringsmuligheter ved Idrettsplassen/Bjørkheim eller på nyanlagt parkeringsplass i Flissundet.

Man kan starte ved Idrettsplassen å gå trappenedgangen til Myrmoen, ( søndre del av fotballbanen) eller starte fra P-plass i Flissundet.

For å komme til P-plass i Flissundet; Fra rundkjøringa i Flisa sentrum, kjør Rv 20 sørover mot Kongsvinger. Ca 1 km fra rundkjøringa er det skiltet til høyre mot Myrmoen Friluftsområde. Det er samme vei som til Flissundet Motorservice, og P-plassen er rett forbi.

Fysak-løypa er ca. 2,5 km., og følger lysløypetraseen. (rundløype) Terrenget er i hovedsak flatt og går på skogbunn hvor det er mulig å trille barnevogn.

Som et alternativ, kan man fra Flissundet/P-plassen følge tilrettelagt tursti (tur/retur ca 1,5 km) til fysakkassa. Også denne er merket med røde bånd/fysakmerker. Turstien går i starten utenom lysløypa, men vil etterhvert gå sammen med den. Terrenget her er i hovedsak flatt, med subbus/skogbunn og det er lagd flere sitte/rasteplasser langs stien. Det går fint an å gå med rullator, trille rullestol eller barnevogn.

Fysakkassa henger i enden på den tilrettelagte tur- stien som følger langs med Flisa elva.

OBS!! Det kan være bratt å ta seg ned til Fysak-løypa fra Idrettsplassen. Ikke å anbefale hvis man triller barnevogn eller er dårlig til beins. Da må du starte fra Flissundet.

Mygg kan være et problem fra medio juni til medio juli. Spesielt på kveldstid.

I flomtiden kan deler av løypa som går langs Flisaelva ha oversvømmelse og er dermed ikke gangbar.

Løypa går innom fin badestrand hvor det er mulig å ta seg en dukkert.

Løypeansvarlig: Kari O. Gundersen, tlf 41 51 05 01

**God tur!**

