



## FRA BEKYMRING TIL HANDLING- HVA GJØR JEG?

### 1) Gjør en vurdering. Hvor bekymret er du?

#### a) Analyser bekymringen / magesfølelsen din ved å skrive ned observasjonene dine så konkret som mulig

- Hva har du sett eller hørt?
- Hva har vedkommende sagt eller gjort?
- Hva er det i samspeilet mellom vedkommende og omgivelsene som har gjort deg bekymret?
- Hvor lenge har du vært bekymret?

#### b) Diskuter bekymringen med en kollega og med lederen din. Slike samtaler må skje innen gjeldende regler om taushetsplikt.

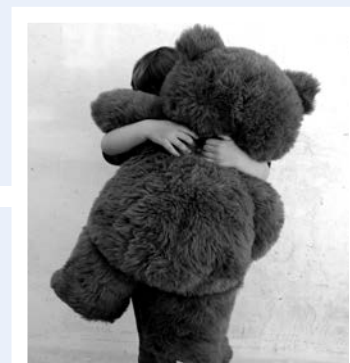
#### c) Oppsummer og konkluder om dere har grunn til å være bekymret. I denne drøftingen kan det være lurt å fokusere på vurdering av:

- Hvor vanlig er det at barn i denne alderen har disse symptomene?
- Frekvensen av symptomer?
- Hvor hemmet blir barnet av symptomet i hverdagen

Det totale antallet av symptomer sier noe om hvor plaget barnet er. Årsakene er mer sammensatte og ofte alvorligere når barnet har mange symptomer.

### 2) På bakgrunn av vurderingene bestemmer dere hvordan dere skal gå videre med saken på arbeidsplassen (se rutinebeskrivelse i «Den grønne permen»)

- a) Vi klarer dette selv
- b) Vi trenger hjelp til vurdering av dette fra noen som har mer kompetanse
- c) Bekymringen er så alvorlig at barnevern, politi eller andre ansvarlige instanser/personer som må kontaktes



**Åsnes  
kommune**

- |  |                  |
|--|------------------|
| <input type="radio"/> Barneverntjenesten                   | Tlf: 62 95 67 12 |
| <input type="radio"/> Helsestasjon/Barne- og familieteamet | Tlf: 62 95 67 72 |
| <input type="radio"/> Pedagogisk Psykologisk tjeneste      | Tlf: 62 95 67 42 |
| <input type="radio"/> Psykisk helsetjeneste                | Tlf: 62 95 66 00 |
| <input type="radio"/> Politi                               | Tlf: 02800       |
| <input type="radio"/> Alarmtelefonen for barn og unge      | Tlf: 116 111     |
| <input type="radio"/> Alternativ mot vold (Oslo)           | Tlf: 22 40 11 10 |
| <input type="radio"/>                                      |                  |

**Ved bekymring/fare for vold, overgrep, omskjæring, bortføring og akutte situasjoner, ta direkte kontakt med barneverntjenesten og/eller politi**

# HVA SER VI? SIGNALER HOS BARNET/UNGDOMMEN

## Tegn og signaler på mistrivsel hos sped- og småbarn 0-6 år

- Reguleringsvansker (barnet har vansker med å regulere søvn, mat, oppmerksomhet, bli trøstet )
- Mangelfull blikkontakt
- Barnet trekker seg tilbake, er passiv, stille og virker trist
- Barnet har lite respons på stimuli
- Barnet er urolig, aggressivt og viser dårlig impuls kontroll, blir lett frustrert
- Barnet virker engstelig og gråter lett
- Barnet virker hemmet/utrygg i lek og i sin utforsking av omverdenen
- Barnet søker lite eller ingen støtte hos kjente voksne i sin utforsking av omverdenen, har en ukritisk væremåte, kan sette seg selv i fare
- Problemer venner og sosialtilhørighet (blir avvist) - viser lite kompetanse i lek og konfliktløsning sammen med jevnaldrene
- Barnet har forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Barnet har ikke en forventet aldersadekvat utvikling
- Barnet har skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

## Tegn og signaler på mistrivsel hos barn/ungdom 6-18 år

- Engstelig/skremt
- Deprimert, nedstemt, trist, gråter lett
- Utagerede/aggressiv atferd
- Er overdrevent ansvarlig/tilpasningsdyktige
- Problemer med venner og sosial tilhørighet
- Søvnforstyrrelser/trøtthet
- Kroppslige "vondter "
- Spiseforstyrrelser
- Selvskading
- Forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Konsentrasjonsproblemer
- Motorisk uro
- Høyt fravær/skulk
- Har påfallende atferd mot voksne klenger seg inntil, tar avstand eller er på vakt
- Gruer seg til høytider
- Misbruk av rusmidler
- Forteller om rusmisbruk/psykisk sykdom hos omsorgspersoner
- Tegn på å ha vært utsatt for fysisk vold
- Skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

## Samspeilet til omsorgsperson er preget av (gjelder for begge aldersgrupper)

- Barnet er redd for å vekke mishag hos omsorgspersonen – virker å være på vakt
- Samspeilet er preget av aggresjon og fiendtlighet
- Samspeilet er preget av fravær av følelser – omsorgspersonen ignorerer/avviser barnet
- Omsorgspersonen virker svært engstelig - hemmer barnet i sin utforsking
- Barnet oppfører seg kontrollerende overfor omsorgsperson – forsøker å straffe, ydmyke eller tar på seg omsorgsrollen
- Høyt konfliktnivå mellom omsorgspersoner

## Samarbeidsvansker

- Generelt manglende samarbeid, møter ikke til foreldresamtaler
- Omsorgsperson benekter vansker hos barnet/ungdommen og motsetter seg å søke hjelp
- Omsorgsperson bagatellisering eller bortforklarer



## Hvorfor har ikke barnet det bra?

*Kanskje fordi foreldre/andre omsorgspersoner:*

- Bruker alkohol/rusmidler/medikamenter
- Har psykiske lidelser
- Utøver vold
- Ikke klarer å gi god nok omsorg

*Husk at det er mange signaler hos barnet som kan ha andre årsaker, eks sorg, fysisk sykdom.*

## Den generelle erfaringen er at vi

- venter for lenge med å erkjenne at et barn har problemer
- venter for lenge med å ta opp uroen / bekymringer vi har med kollegaer
- venter for lenge før vi kontakter barneverntjenesten

*Når barn er involvert, har alle ansatte i det offentlige en selvstendig meldeplikt til barnevernet etter barnevernloven § 6-4.*