



VELKOMMEN TIL FOLKEHELSE- OG AKTIVITETSKONFERANSEN

Fra 0 – 100: **SAMMEN** om et aktivt liv

30. mars 2022, 09.00 - 15.00, Sentrum VGS, Kongsvinger

Program

- | | |
|-------|--|
| 09.00 | Velkommen
<i>v/Kari Heggelund, Ordfører Åsnes /Regionrådsleder Kongsvingerregionen</i> |
| 09.10 | En sterk hjerne med en aktiv kropp
<i>v/Ole Petter Hjelle, Lege og hjerneforsker</i> |
| 10.00 | Tilbake til Idretten
<i>v/Martin Hylland, Fagkonsulent Innlandet idrettskrets</i> |
| 10.30 | Pause |
| 10.40 | Inkludering og samskaping i Odalsbygdene
<i>v/Mette F. Skogstad og Marianne Nybakk, Odal Sparebank</i> |
| 10.55 | Aktivitetsskolen i Sør-Odal
<i>v/Marthe Godtlund Bråthen, Prosjektkoordinator folkehelse, Sør-Odal kommune</i> |
| 11.10 | En time fysisk aktivitet hver dag i skolen
<i>v/Jorodd Asphjell, Stortingspolitiker for AP, utdanning- og forskningskomiteen</i> |
| 11.45 | Lunsj |
| 12.15 | Ung Hadeland
<i>v/Inger Reidun Fleischer, Fagansvarlig ungdomsarbeid, Kulturkontoret for Lunner og Gran</i> |
| 12.45 | «Fotballen som fristed»
<i>Kent Håvard Eriksen, Fotballspiller Mjøndalen IF i samtale med Martin Skogrand, SLT koordinator Kongsvinger kommune</i> |
| 13.15 | Frisklivstilbudet og Et slag av gangen
<i>v/ Petter Linstad, Frisklivssentralen i Eidskog og Svein Einarsbøl, Kongsvingers Golfklubb</i> |
| 13.35 | Pause |
| 13.45 | Aktiv fritid
<i>v/Gunnvor Lund Solvang, Avdelingsleder Asker kommune og Mariann Børsum Haugen, Fritid og Bistand Asker kommune</i> |
| 14.10 | Aktiv i 100
<i>v/Randi Gaustad, DNT Odal</i> |
| 14.25 | Sterk og stødig
<i>v/Lars Ellevog, Prosjektkoordinator Frisklivssentralen i Solør</i> |
| 14.40 | Ensomme eldre – inn på tunet
<i>v/Eli G. Dybdahl, Daglig leder Inn på tunet Innlandet og Elisabeth H. Calmeyer, Gårdeier</i> |
| 15.00 | Vel hjem |

**Med forbehold om endringer*

Konferansen er gratis, men ved påmelding uten oppmøte vil det bli fakturert 200,- for lunsj

Påmelding INNEN 19.03.22 enten ved å trykke [her](#) eller på e-post: ingunn.fossmellem@kongsvinger.kommune.no