



FRA BEKYMRING TIL HANDLING-HVA GJØR JEG?

1) Gjør en vurdering. Hvor bekymret er du?

a) Analyser bekymringen / magesfølelsen din ved å skrive ned observasjonene dine så konkret som mulig.

- Hva har du sett eller hørt?
- Hva har vedkommende sagt eller gjort?
- Hva er det i samspillet mellom vedkommende og omgivelsene som har gjort deg bekymret?
- Hvor lenge har du vært bekymret?

b) Diskuter bekymringen med en kollega eller med lederen din. Slike samtaler må skje innen gjeldende regler for taushetsplikten.

c) Oppsummer og konkluder om dere har grunn til å være bekymret. I denne drøftingen kan det være lurt å fokusere på vurderingen av

- Hvor vanlig er det at barn i denne alderen har disse symptomene?
- Frekvensen av symptomer?
- Hvor hemmet blir barnet av symptomene i hverdagen?

Det totale antallet av symptomer sier noe om hvor plaget barnet er.

Årsakene er mer sammensatte og ofte alvorligere når barnet har mange symptomer.

2) På bakgrunn av vurderingene bestemmer dere hvordan dere skal gå videre med saken på arbeidsplassen.

-Vi klarer dette selv

-Vi trenger hjelp til vurdering av dette fra noen som har mer kompetanse

-Bekymringen er så alvorlig at barnevern, politi eller andre ansvarlige instanser/personer må kontaktes.

SAMARBEIDSPARTNERE I KOMMUNEN:

Familiens Hus

Tlf. 62 95 67 70

-Åsnes Helsestasjon

-Barne-og Familieteam

-SLT

-Solør PPT

-Solør barneverntjeneste (vakttelefon i kontortid)

Tlf. 62 95 67 12

-Kongsvingerregionen barnevernvakt

Tlf. 40 44 16 73

Politi

Tlf. 02800



HVA SER VI? SIGNALER HOS BARNET/ UNGDOMMEN

Tegn og signaler på mistriksel hos sped- og småbarn 0-6 år

- Reguleringsvansker (barnet har vansker med å regulere søvn, mat, oppmerksomhet, bli trøstet)
- Mangelfull blikkontakt
- Barnet trekker seg tilbake, er passiv, stille og virker trist
- Barnet har lite respons på stimuli
- Barnet er urolig, aggressivt og viser dårlig impuls kontroll, blir lett frustrert
- Barnet virker engstelig og gråter lett
- Barnet virker hemmet/utrygg i lek og i sin utforsking av omverdenen
- Barnet søker lite eller ingen støtte hos kjente voksne i sin utforsking av omverdenen, har en ukritisk væremåte, kan sette seg selv i fare
- Problemer venner og sosialtilhørighet (blir avvist)
- viser lite kompetanse i lek og konfliktløsning sammen med jevnaldrende
- Barnet har forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Barnet har ikke en forventet aldersadekvat utvikling
- Barnet har skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

Tegn og signaler på mistriksel hos barn/ungdom 6-18 år

- Engstelig/skremt
- Deprimert, nedstemt, trist, gråter lett
- Utagernde/aggressiv atferd
- Er overdrevent ansvarlig/tilpasningsdyktige
- Problemer med venner og sosial tilhørighet
- Søvnforstyrrelser/trøtthet
- Kroppslige "vondter"
- Spiseforstyrrelser
- Selvskading
- Forsinkelser på en eller flere områder (kognisjon, språk, motorikk)
- Konsentrasjonsproblemer
- Motorisk uro
- Høyt fravær/skulk
- Har påfallende atferd mot voksne klenger seg inntil, tar avstand eller er på vakt
- Gruer seg til høytider
- Misbruk av rusmidler
- Forteller om rusmisbruk/psykisk sykdom hos omsorgspersoner
- Tegn på å ha vært utsatt for fysisk vold
- Skader/blåmerker
- Mangelfull hygiene/påkledning

Samspeillet til omsorgsperson er preget av (gjelder for begge aldersgrupper)

- Barnet er redd for å vekke mishag hos omsorgspersonen – virker å være på vakt
- Samspeillet er preget av aggresjon og fiendtlighet
- Samspeillet er preget av fravær av følelser – omsorgspersonen ignorerer/avviser barnet
- Omsorgspersonen virker svært engstelig
- hemmer barnet i sin utforsking
- Barnet oppfører seg kontrollerende overfor omsorgsperson – forsøker å straffe, ydmyke eller tar på seg omsorgsrollen
- Høyt konfliktnivå mellom omsorgspersoner

Hvorfor har ikke barnet det bra?

Kanskje fordi foreldre/andre omsorgspersoner:

- Bruker alkohol/rusmidler/medikamenter
- Har psykiske lidelser
- Utøver vold
- Ikke klarer å gi god nok omsorg

Husk at det er mange signaler hos barnet som kan ha andre årsaker, eks sorg, fysisk sykdom.



Ved bekymring/fare for vold, overgrep, omskjæring, bortføring og akutte situasjoner, ta direkte kontakt med barneverntjenesten og/eller politi